

# ミライズ2階の催し

## 1 食藍イベント/キッチンのハコ

(Mima Smile Kitchen)

### 第1部 オトナの阿波藍講座

時間 9:30~11:00  
参加人数 12名募集  
参加費 無料

料理  
・藍の米粉クレープサラダ 美馬市産きのこステーキと野菜を巻いて藍ドレッシングで!  
・藍サイダーで乾杯

### 内容

・阿波藍について座学  
・翌日の24日は「にし阿波野菜の日」にちなんで野菜摂取の話  
・cooking ・藍ドリンクで乾杯

### 第2部 親子で阿波藍スイーツ作り

時間 11:15~12:45  
参加人数 親子6組募集  
参加費 無料

料理  
・藍のほろほろクッキー(クリアケース、ラッピング付き)  
・親子で藍サイダーで乾杯しよう!

### 内容

・阿波藍について座学  
・にし阿波美馬市の魅力  
・cooking ・試食

### 申込・問合せ

下記アドレスへのメール、または公式LINEまで!  
✉mail@mima-smile-kitchen.com



美馬市地域交流センター(ミライズ)

# ミライズ1階の催し

## 5 市民ホール

~あいを届ける真夏のパフォーマンス~

時間 10:00~14:00(受付:9:00~)  
概要 「あい」に溢れたパフォーマーたちがあなたに「あい」を届けます。

入場 無料  
問合せ 美馬市商工会事務局  
☎0883-53-7393

### プログラム

時間	内容	チーム名
① 10:00~10:30	お琴	穴吹中学校音楽部
② 10:30~11:00	能楽(素謡と仕舞)	美馬市能楽教室
③ 11:00~11:30	藍色ファッションショー	ホットヨガ グランツ
④ 11:30~12:00	ダンス	ダンススクール Studio Camellia(カメリア)
⑤ 12:30~13:00	フラダンス	Happy Hula Studio (ハッピーアラスタジオ)
⑥ 13:00~13:30	オカリナ・歌・ウクレレ	悠遊大学
⑦ 13:30~14:00	キッズヒップホップダンス	SUBURBS DANCE STUDIO (サブアブダンススタジオ)

## 6 工房のハコ

ミライズ藍マルシェ(学生ブース)

【脇町高校 JRC 部】  
消息削作りのワークショップ(有料)と、手作りキャンドル販売。  
収益は日本赤十字を通し海外支援へ  
【四国大学】  
藍色のアクセサリー販売  
※詳細はミライズ藍マルシェのチラシまたはHPをご参照ください。

## 2 美馬市テレワーク促進施設【】&Work

特典 【】&Work ご利用の方に特典プレゼント

期間 7月1日(土)~7月24日(月)  
対象 藍製品を身に付けて【】&Workの施設をご利用いただく方  
特典 【】&Work もしくはPunta 等の飲食店で利用できるサービスチケットプレゼント  
問合せ 050-8883-8428  
※詳細はホームページまで



# ミライズ2階



## 3 美馬市子育て支援センターみらい

藍色の提灯を作ろう!

時間 10:00~12:00 13:00~15:00  
対象 0~5歳(就学前のお子様) ※要保護者同伴  
参加費 無料  
申込 事前予約優先! 材料がなくなり次第終了  
申込・問合せ 美馬市子育て支援センターみらい  
☎0883-53-1108



mirai

## 4 美馬市立図書館 2023年度 MIMA Indigo Day イベント

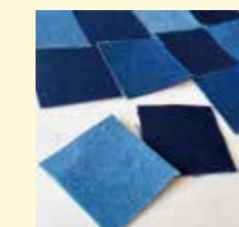
「とくしま藍の日」企画展

期間 7月13日(木)~8月18日(金)  
出展 穴吹高校&有限会社やまうち  
内容 地元で藍の栽培、染色、製品の販売を行っている有限会社やまうちと穴吹高校が共同して作った藍染作品をはじめ、葉藍や染(すくも)の実物を展示。



四国大学×美馬市地域おこし協力隊×美馬市立図書館 想い出つなぐ、藍染モザイクアート

期間 7月2日(日)~8月18日(金)  
内容 7月1日開催のワークショップ「藍染モザイクアートを完成させよう!」で、市民の皆さまと協力して製作した藍染の巨大モザイクアートを展示します。デザインは四国大学生が担当。



【ワークショップ】  
藍染ミサンガを作ろう!

時間 14:00~16:00  
内容 とくしまの藍で染めた藍染糸を使って、オリジナルミサンガを作ろう。  
対象 小学生~一般  
定員 先着50名程度 ※材料がなくなり次第終了  
参加 無料



※事前申込不要。直接会場へお越しください。受付順にご案内します。  
問合せ 美馬市立図書館 ☎0883-53-9666

青とともに図書館へ♪

日時 9:00~19:00  
内容 青い服や小物を身につけて来館し本を借りていただいた方に特典あり!



特典 先着(無くなり次第終了)で素敵なプレゼントを差し上げます。

## オデオン座の催し

美馬市商工会主催「MIMA Indigo Day」記念特別講演

テーマ 「藍商人の歴史に学ぶ現代企業経営のヒント~流行不易の経営学~」

概要 徳島の一時代を築いた藍商人の様々な活動を紹介するとともに、その栄枯盛衰の歴史の中から、現代の企業経営に通じるヒントを探ります。

出水 康生(泉 康弘)氏/神戸大学卒業、元高校教諭、小説家現在/三好長慶会代表、徳島新聞カルチャーセンター講師、徳島県シルバー大学校講師/著書「藍の豪商~経営戦略と盛衰~」(徳島新聞社発行)など

時間 10:00~11:30(受付:9:30~)  
参加費 無料(座席に限りがあります)  
申込 7月14日までに下記までまたはFAXをお願い致します。  
申込・問合せ 美馬市商工会事務局  
☎0883-53-7393 FAX:0883-53-7414

午後~ 13:00~17:00(通常営業)  
特典 入館料¥200から20%引きの¥160に割引します。

## 美馬町 青木家住宅の催し

あいはっぱで染める会

1回目8:00-9:00 2回目9:30-10:30  
藍葉を使用する「生葉染め」の体験会です。帽子・水筒をお持ちの上、畑に入れる装いでお越しください。

住所 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町宮前225  
料金 ¥500(染色物料を含む)  
予約・問合せ 美馬市地域おこし協力隊 aoitedome@gmail.com(要予約)



## 8 1階ホール外側の壁面

写真展「或る藍栽培農家」

期間 7月23日(日)~7月30日(日)  
内容 「写真クラブ・目」による県内の藍栽培を撮影した写真展



## 9 会議のハコ

ミライズ藍マルシェ

※詳細はミライズ藍マルシェのチラシまたはHPをご参照ください。

## 10 縁側のハコ

地域おこし協力隊展示

「あいであいをつたえよう。」

期間 7月22日(土)~7月31日(月)  
内容 美馬市地域おこし協力隊による展示。美馬の子ども達と地域の方々染めた藍染め作品でMIMA Indigo Dayを彩ります。今年はマスクを染めました。沢山の「あい」のコメントとお楽しみ下さい。



# ミライズ 藍マルシェ

日時 7月23日(日) 10:00~15:00  
場所 ミライズ西側広場  
工房のハコ・会議のハコ



ミライズ西側広場に  
藍にちなんだ商品が大集合



【問合せ】  
美馬市地域交流センターミライズ  
〒779-3602  
美馬市脇町大字猪尻字西分116-1  
☎0883-53-1101  
(受付時間9:00~20:00)

出店者情報や雨天時開催可否について公開中

home page Instagram Twitter

## MIMA Indigo Day 催し案内

食藍イベント/キッチンのハコ(Mima Smile Kitchen)

第1部 時間:9:30~11:00 参加人数:12名募集 参加費:無料  
第2部 時間:11:15~12:45 参加:親子6組募集 参加費:無料

~あいを届ける真夏のパフォーマンス~/市民ホール  
時間:10:00~14:00(受付:9:00~)  
概要:「あい」に溢れたパフォーマーたちがあなたに「あい」を届けます。

観覧料金:無料

藍色の提灯を作ろう!/美馬市子育て支援センターみらい  
時間:10:00~12:00 13:00~15:00 参加費:無料  
対象:0~5歳(就学前のお子様) ※要保護者同伴

藍染ミサンガを作ろう!/美馬市立図書館  
時間:14:00~16:00  
対象:小学生~一般 参加費:無料  
参加:先着50名程度 ※材料がなくなり次第終了

「MIMA Indigo Day」記念特別講演/オデオン座  
時間:10:00~11:30(受付:9:30~)  
参加費:無料(座席に限りがあります)

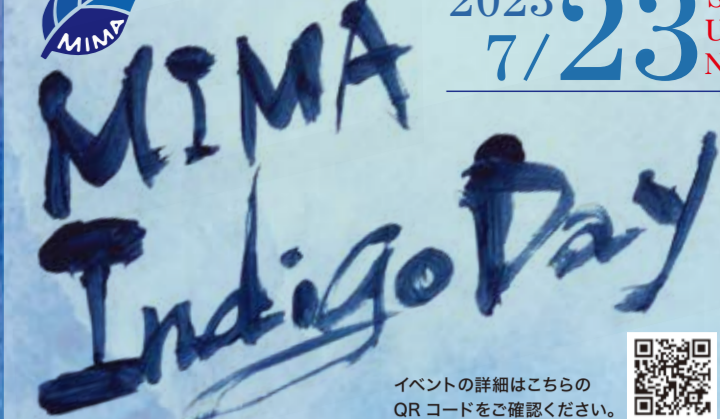
日本遺産「藍のふるさと阿波」オリジナルすごろく大会  
「藍大尽」/藍蔵 離れ2階  
●1回目:10:00~ ●2回目:13:00~  
定員:各回10名程度(当日先着順) 参加費:無料

藍×読む  
沈殿藍で阿波和紙のしおり制作ワークショップ  
/みんなの複合文化市民庭-うだつ上がる  
時間:11:00~17:00 参加費:無料

うだつの町並み検定クイズラリー/うだつの町並み・周辺  
時間:10:00~15:00(予定(景品がなくなり次第終了))  
内容:うだつの町並みにてクイズラリーを開催します。  
全問正解者には、ガラガラ抽選で景品をプレゼント!  
抽選場所:美馬市観光交流センター

来年度のイベントにご協力いただける方を募集しています。

本イベントは来年度以降も継続して行う予定です。ご協力いただける団体・個人事業主の方を随時募集しております。詳しくは実行委員会までお問い合わせください。



藍色を身につけて、オシャレに、お得に参加!  
藍色の製品を身につけて参加すると様々な特典が!

## オープニングセレモニー

場所 ミライズ北側駐車場

時間 9:40~  
詳細 MIMA Indigo Day イベントのオープニングを飾る催し、江原中学校吹奏楽部の生徒による吹奏楽演奏をお楽しみください。

問合せ 美馬市「MIMA Indigo Day」イベント実行委員会  
☎0883-52-5730

「MIMA Indigo Day」について

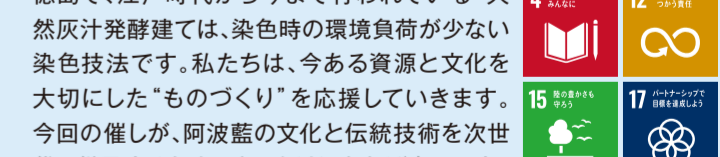
東京オリンピック2020で阿波藍がエンブレムに採用されたことを記念して、平成29年から7月24日が「とくしま藍の日」に定められました。美馬市でも令和4年から同日を「MIMA Indigo Day」として、藍への理解と関心を深めるとともに、本市の誇る藍の文化や伝統の継承、市内外へのPRを目指してイベントを実施します。

※令和5年度は、休日である7月23日に「MIMA Indigo Day」イベントを開催します。

「阿波藍」の文化を次世代へ

徳島で、江戸時代から今まで行われている「天然灰汁発酵建て」は、染色時の環境負荷が少ない染色技法です。私たちは、今ある資源と文化を大切に「ものづくり」を応援していきます。今回の催しが、阿波藍の文化と伝統技術を次世代へ継承するためのきっかけになれば幸いです。

SDGs



美馬市へのアクセスマップ



## 本イベントに関するお問い合わせ

美馬市「MIMA Indigo Day」イベント実行委員会 ☎0883-52-5730

表紙題字/逢坂 優紀

**6 かめのぞき商店**



**お薦め** 藍のカヌレキャンドル販売  
(ご購入の方にプチキャンドルプレゼント)  
阿波藍のキャンドルと生葉染めアクセサリ。中古ガラス食器50円市。

**4 お茶処 茶里庵**



**お薦め** 食事された方に水出し茶を提供  
お米の代わりにそばの実を使った徳島県西部の郷土料理「そば米雑炊」やお抹茶、ぜんざいなどを販売しています。

**3 Café 角屋**



**お薦め** 飲食された方に粗品をプレゼント  
レトロな雰囲気店内で、コーヒーや紅茶、手作りのケーキなどが楽しめます。ランチタイムにはびざげとドリンクのセットが人気です。

**2 正木酒食品**



**お薦め** 商品購入者にラムネ1本プレゼント  
オリジナルの日本酒「うだつ上る酒」や「花嫁菓子」などを販売しています。店の前には明治時代に使用されていた「書状集箱」というポストがあり、現在も利用可能です。

**1 ーみんなの複合文化市庭ー  
うだつ上る**



**お薦め** くらしに馴染む、日本の青  
敷地内に、書店、古着屋、雑貨、カフェなどの機能を備えた複合文化施設です。  
内容：2Fギャラリースペースにて藍製品のPOP-UP STORE開催(7/22~7/31)  
備考：うだつあがる古本市が本店。阿波和紙と藍を使い、しおりを作るワークショップを開催！  
参加費：無料

**うだつの町並み**



**お薦め** 当日は藍色のミニフラッグや風鈴が町並みを彩ります。  
脇城の城下町として成立し、藍の集散地として発展したものです。明治時代頃のものを中心として江戸中期・昭和初期の85棟の伝統的建造物が建ち並んでおり、近世・近代の景観がそのまま残されています。町家の両端には本瓦葺きで漆喰塗りの「うだつ」が多くみられます。



**7 まひるの月**

**お薦め** クリームソーダをご注文いただいた方にクッキーのプレゼント  
自然栽培やオーガニック、無添加素材のスイーツやバゲットサンドなどが楽しめます。「映える」と評判のフルーツサンドは是非!

**5 卯建珈琲焙煎店**



**お薦め** ご注文の方に藍のアテ：クラッカープレゼント  
ソファ席あり。マルシェからの持ち込みもOK  
AWA・RE Inc.さんの奥で、500gの焙煎機を構えて、ゆるゆるとひっそりとやっています。



**8 ワタル珈琲**

**お薦め** 自家焙煎アイスコーヒーのテイクアウト  
通常¥350を¥250で提供  
ケセのある店主の上級者向け飲食店。



**9 Retropical 雜貨店**

**お薦め** 購入の方にお花の種をプレゼント  
植物、食器、ハンドメイド商品etc.レトロな町の小さな雜貨店です。

**他にも「お薦め」がいっぱい!**  
株式会社 河野メリクロン 住所/美馬市脇町大字北庄562-1  
先着で美人茶32Pやうだつのある石けんをプレゼント  
有限会社やまうち 住所/美馬市脇町字拝原2698-5  
商品購入の際、売店商品を20%割引  
SAKAZUKI BOTANICAL 住所/美馬市脇町大字脇町325  
館内マルシェで商品を購入された方に、割引クーポンをプレゼント  
プランタン 住所/美馬市脇町字拝原2743-3  
店内で飲食または商品を購入された方に、藍のクッキーをプレゼント  
(順不同)

**10 吉田家住宅**



**お薦め** 入館料通常510円を410円に割引  
寛政4(1792)年に創業した藍商、吉田直兵衛の家。脇町でも一、二を競った豪商です。約600坪の敷地には江戸時代中期から後期にかけて建てられた母屋、質蔵、藍蔵など5棟が中庭を囲むように建っています。

**11 阿波天然藍染やまうちうだつ工房**



**お薦め** 商品購入の際20%割引  
藍染め体験については事前にご予約をお願いいたします。  
☎090-3188-3711

**クイズラリー景品への協力店舗・企業**  
株式会社 河野メリクロン とうと屋 誠庵 ホットヨガ グランツ  
ナカガワ・アド株式会社 きくや化粧品店 (有)川田光栄堂本店  
ーみんなの複合文化市庭ーうだつあがる イルローザ脇町店 チャームショップふじもと  
清流の郷 プルーフ・ヴィラあなふき 美馬和傘制作集団 ベーカリー-bocoeur  
サイクルデザイン セルフうどん和あさん 白草社  
大塚製菓株式会社 美馬農業協同組合 ANAあきんど徳島支店  
季節料理 富士本 二代目 天竜 (順不同)

**お薦め** 藍色を身につけてお出かけしよう!  
藍色の製品を身につけて参加すると様々な特典が受けられます。

**うだつの町並み周辺のイベント場所マップ**



**14 Pizza Punta**

**お薦め** ビザ注文の方にドリンク1杯を無料で提供  
情緒あふれる町並みで本場ナポリの石窯で焼き上げたピザが楽しめます。  
営業時間:12:00~19:00  
定休日:月曜日 ☎050-8884-1178

**12 藍蔵 離れ2階**

**お薦め** きみも「藍大尽」をめざそう!  
内容:日本遺産「藍のふるさと阿波」オリジナルすごろく大会「藍大尽」  
場所:藍蔵離れ2階  
時間:1回目:10:00~2回目:13:00~  
定員:各回10名程度(当日先着順)  
参加費:無料  
備考:「藍大尽」には藍グッズをプレゼント!  
※参加者全員にプレゼントあり!  
問合せ:美馬市教育委員会地域学習推進課 ☎0883-52-8011

**おすすめの撮影ポイント**

見どころの多いうだつの町並み周辺ですが、特に撮影映えるスポットを紹介します。街歩きと一緒に楽しめるので、ぜひカメラ(携帯)を片手に撮影してみてください。良い写真が撮れたらSNSにアップしてみてください。

**うだつあげ隊**  
ハッケヨーイ!!  
**私たち「うだつあげ隊」**  
脇町高校、穴吹高校の生徒が中心となったボランティアサポーターです。私たちの町のうだつをもっとあげたい!という想いで、作品作成、PR活動、運営などのお手伝いをしています。うだつあげ隊に気軽に声を掛けてください!

**うだつの町並み検定クイズラリー**

内容:うだつの町並みにてクイズラリーを開催します。全問正解者には、ガラガラ抽選で景品をプレゼント!  
場所:美馬市観光交流センター ⑬  
時間:10:00~15:00予定(景品がなくなり次第終了)  
問合せ:美と健康のまち推進課 ☎0883-52-5730  
※市内協力店舗による景品を用意(1人1回限定)

**クイズラリーの看板設置場所5カ所**  
A オデオン座 D 平田家  
B 旧脇町立図書館付近 E 美馬観光ビューロー  
C 吉田家住宅  
※地図中に表示

※正しいと思う答えの数字を記入してスタッフに提示ください。  
問題A   
問題B   
問題C   
問題D   
問題E